

“maar wat als er iets voorvalt dat zo catastrofaal is, dat we van de ene dag op de andere gewoon veranderen. Als je dan naar jezelf in de spiegel kijkt, herken je wel de persoon die je was, maar die persoon in dat lijf is iemand anders. En als je dan naar buiten gaat, is de wereld dezelfde maar jij bent iemand anders en je moet je plaats in de wereld weer vinden.” (Nick Cave)

INVESTEERT IN
JOUW TOEKOMST

ESF



Europese Unie



VDAB



CGG Prisma vzw

Centrum Geestelijke Gezondheidszorg

Hoorstraat 22
8730 Beernem

Opgelet: vanaf 1/1/2022 nieuw adres:
Reigerlostraat 59-61
8730 Beernem

050/78.15.77

<https://www.cggprisma.org/zorgaanbod/forensische>

Exist

Existentiële groepstherapie
in de gevangenis van Brugge



Existentiële therapie?

Wanneer we iets heftig meemaken in ons leven leidt dit vaak tot het 'herbekijken' van ons leven, van **onze ideeën over de wereld, de ander en jezelf**. Een gevangenisstraf op zich is een heftige gebeurtenis, laat staan de feiten die er vaak aan vooraf gaan.

Met **Exist** willen we graag een ruimte creëren waarin we elkaar kunnen ontmoeten **van mens tot mens**, om stil te staan bij ons leven en te zoeken naar hoe we meer tot onze **échte kern** kunnen komen.

We nemen in deze **groepstherapie** gedurende twaalf wekelijkse sessies de tijd om stil te staan bij je talenten, je schaduwzijden, je doelen, je passies en verlangens ... kortom **'de zin van je leven'**.

Waar willen we naar toe?

Existentiële therapie of counseling is bij uitstek geschikt voor vraagstukken rondom identiteitsvorming, zingeving, ouder worden en het leren omgaan met vervelende kanten van **jezelf en/of het bestaan**.

We geloven er in dat **iedereen alles in zich heeft om zin te geven aan zijn leven**. De realiteit is dat het leven beperkingen en uitdagingen heeft.

We streven er in deze groepstherapie niet naar om de obstakels voor jou uit de weg te ruimen, maar wel om samen met jou te **onderzoeken** wat jij in huis hebt om hier zelf mee om te gaan.

We werken naar een **grotere bewustwording** van je eigen identiteit met je mogelijkheden en je valkuilen. Om van daar uit meer **gepaste keuzes** te maken in je leven, bijvoorbeeld rond tewerkstelling, relaties, zingeving...

We staan stil bij volgende vragen: Wat betekent het om mens te zijn? Hoe ga je om met dood, beperkingen in het leven? Hoe geef je je leven zin en hoe ga je om met zinloosheid? Waar wil je voor vechten in het leven? ...

We willen op een veilige, niet-oordelende manier de horizon van mensen verruimen. We proberen deelnemers te helpen bij het **verhelderen, reflecteren en begrijpen van het leven**.

Voor wie?

Iedereen die:

- de Nederlandse taal voldoende machtig is
- bereid is om in groep te werken
- bereid is stil te staan bij zichzelf
- bereid is om zich te engageren voor twaalf wekelijkse sessies
- In de gevangenis van Brugge verblijft

Wat en hoe?

- Aanmelden kan via een verwijzer: PSD, JWW, VDAB, leerwinkel, Groep Intro,...
- Twee intake gesprekken
- 12 groepssessies met max 8 personen
- Duur sessies: 2u
- Individueel tussentijds gesprek en afrondingsgesprek
- Deze sessies zijn gratis

Door wie?

Tine Stevens - Contextueel Psychotherapeut
0465/07.33.70

Julie Pecceu - Ervaringsgericht Counselor
0468/09.67.64

Exist wordt aangeboden vanuit CGG Prisma. We zijn een belangrijke actor in de ambulante behandeling en ondersteuning van personen met een **psychische kwetsbaarheid** binnen de GGZ-regio Noord West-Vlaanderen. Naast het regulier aanbod biedt het CGG ook individuele therapie binnen de gevangensmuren aan. In de gevangenis van Brugge noemt deze werking **'Patend'**. Indien u hier meer info over wenst kan u altijd contact opnemen met ons.